



Le Grand-Saconnex, le 18 juin 2020

Chères clientes, chers clients,

Nous tenons tout d'abord à vous remercier pour l'ensemble de vos messages de sympathie et d'encouragements.

C'est avec un immense plaisir que nous vous annonçons la **reprise en partie des cours collectifs, lundi 29/06/2020.**

Nous sommes impatients de vous accueillir à nouveau dans notre centre dans un cadre revu et adapté afin de garantir votre sécurité et celle de notre équipe.

Nous avons pour cela travaillé sur un plan de protection qui réponde au cadre sanitaire actuel.

Ce plan, nous vous le communiquons ce jour, en vous remerciant par avance de bien vouloir en prendre connaissance avant votre prochaine venue.

Nous restons bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Sarah NADAS
Responsable Starling Fitness & Wellness

PLAN DE PROTECTION

Starling Fitness

Date de mise en application : **29/06/2020**

Ce plan de protection est valable jusqu'à nouvel ordre.

Ce plan de protection a pour but de satisfaire aux exigences et recommandations émises par l'ensemble des institutions fédérale, cantonale et la Fédération Suisse des Fitness.

Il s'applique à l'ensemble des collaborateurs, membres du Starling Fitness et clients du Starling Hotel Geneva.

Les directives en matière d'hygiène et les règles de comportement de l'OFSP sont affichées à l'entrée, dans les vestiaires et dans la salle d'entraînement.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi de **6h00 à 21h00**

Du samedi au dimanche de **7h00 à 21h00**

CAPACITE D'ACCUEIL

La direction autorise **39 personnes** simultanément dans l'espace d'entraînement, collaborateurs inclus.

REGLES DE BASE POUR TOUS

1. Nettoyage régulier des mains.
 2. Distanciation sociale de 2 mètres entre les personnes.
 3. Nettoyage des surfaces et objets à un rythme régulier et de manière adéquate après utilisation.
 4. Implication et engagement des collaborateurs et membres/clients dans la mise en œuvre de ces mesures sanitaires en vigueur.
- Port **conseillé** du masque ou de la visière de protection pour les collaborateurs dans le cas **où** la règle des 2 mètres ne peut être appliquée.
5. Port facultatif du masque pour les utilisateurs du centre.
 6. Fréquentation du centre interdite en cas de symptômes du COVID 19.
 7. Règlements par cartes bancaires privilégiés pour réduire les contacts.

MEMBRES & CLIENTS DU STARLING FITNESS

Ce plan de protection est conçu sur le concept de la « marche en avant », de l'arrivée au départ dans le club.

RECEPTION

- Respecter le marquage au sol (2 mètres minimum entre chaque personne).
- Se désinfecter obligatoirement les mains avec le gel hydroalcoolique à disposition à l'entrée.
- Valider le ticket de parking à l'arrivée (pour réduire les interactions/croisements).
- Utiliser le poste derrière le plexiglas à la réception pour toute communication.

CHECK-IN

- Badger obligatoirement à l'arrivée sur le lecteur MY ACCESS WEB
- Utiliser la porte qui est bloquée ouverte.
- Pour les clients non-membres, s'enregistrer à la réception (ces données sont strictement confidentielles et conservées pour les autorités fédérales et/ou cantonales)

VESTIAIRES

- Accès aux vestiaires autorisés pour le dépôt des objets personnels dans les casiers en respectant les distanciations sociales.
 - Des rangées de casiers sont condamnées pour respecter les distanciations sociales.
 - Un seul lavabo est accessible pour respecter la distanciation sociale.
-
- Eviter l'usage des vestiaires autant que possible.
 - Venir de préférence en tenue de sport mais avec des chaussures d'extérieures qui sont à déposer à l'entrée des vestiaires sur les meubles prévus à cet effet.
 - Venir avec son propre linge.

ESPACES D'ENTRAINEMENTS

- 1h30 maximum d'entraînement recommandé.
 - Machines cardio : 1 appareil sur 2 est accessible pour respecter les distanciations sociales
 - Appareils de musculation : au vu de la spécificité des machines, celles-ci restent accessibles sous réserve du respect de la règle de la distanciation sociale de 2 mètres.
 - **Fontaine à eau disponible mais sans mise à disposition des gobelets.**
-
- Utiliser obligatoirement son linge.
 - Désinfecter obligatoirement les équipements après usage avec les produits mis à disposition.
 - Venir avec sa propre bouteille d'eau ou gourde remplie.
 - Utiliser la poubelle PET prévue pour le recyclage des bouteilles d'eau.
 - Eviter tous contacts superflus avec le matériel ou les surfaces.

PERSONAL TRAINING

- Sur rendez-vous uniquement.
- **Port du masque ou de la visière obligatoire.**
- Dans le respect de la règle de distanciation sociale.

COURS COLLECTIFS

- **Dans le respect de la règle de distanciation sociale.**
- **Réservation OBLIGATOIRE par téléphone uniquement 24h avant le cours.**
- **Accès limité à 20 personnes.**
- **Désinfecter son matériels et tapis de cours après utilisation.**
- **Linge de protection obligatoire.**

SAUNA/HAMMAM

- Accès autorisé à une seule personne.

DOUCHES

- Une douche sur deux est accessible. Il convient de respecter les règles de distanciation sociale.

TOILETTES

- Accès maintenu.
- Un urinoir est condamné pour respecter la règle de distanciation sociale.

ESPACES DETENTE/ BAR

- Ventes à l'emporter : uniquement les barres, protéines shake, boutiques.
- Consommation sur place autorisée
- Journaux et magazines disponible en libre accès
- Dans le respect de la règle de distanciation sociale

CHECK-OUT

- Badger obligatoirement au départ sur le lecteur MY ACCESS WEB.
- Utiliser la porte qui est bloquée ouverte.
- Se désinfecter obligatoirement les mains avec le gel hydroalcoolique disponible à la sortie.

SYSTEME DE VENTILATION

- Pas de risque de contamination.
Système de filtration/climatisation d'air à flux unique, sans recyclage de l'air.
Ventilation par la prise de l'air extérieur, sur le toit du bâtiment, et refroidissement de celui-ci.

STARLING FITNESS

ENGAGEMENT DE LA DIRECTION

- Suivi de l'évolution et adaptation aux préconisations sanitaires et légales.
- Elaboration et mise à jour du plan de protection.
- Formation des collaborateurs.
- Communication active aux membres et clients.

NETTOYAGE & DESINFECTION

- Nettoyage du centre une fois par jour.
- Nettoyage régulier des objets et surfaces en contact avec le public : poignées de portes, comptoir de la réception, etc.
- Utilisation du gel hydroalcoolique.
- Utilisation de gants jetables lors des nettoyages, désinfection et manipulation des déchets et linge sale.

MESURES DE DISTANCIATION SOCIALE

- Installation d'une paroi en plexiglass à la réception du fitness.
- Marquage au sol pour aider au respect des règles de distance de 2 mètres.
- Port du masque (maximum 4h) ou visière de protection pour les collaborateurs conseillé.
- Port des gants par le collaborateur lorsque nécessaire.
- Engagement à respecter et à faire respecter la règle de distanciation sociale.